



MENI SPA USLUGA

SPA centar Hotela HOGO pruža bogatu ponudu tretmana i sadržaja, uključujući zatvoreni bazen i jacuzzi, finsku saunu, parno kupatilo, relaks zonu i sobe za masažu.

Nalazi se na -1 nivou. Korišćenje SPA centra je besplatno za sve goste hotela, dok se tretmani naplaćuju po važećem cenovniku.

Ponuda SPA tretmana

Relaks masaža je blaga, prijatna, manuelna masaža kojom se postiže opuštanje organizma, mišića i redukcija stresa. Tretman je osmišljen tako da Vas smiri i opusti. Uključuje opustajuću i blagi pritisak i upotrebu specijalnih ulja za relaksaciju i opuštanje.

Aromaterapijska masaža je tretman fokusiran na upotrebu toplih aromatičnih ulja. Ova nežna i umirujuća masaža celog tela, ne samo da ublažava bol, već i poboljšava raspoloženje. Eterična ulja koja koristimo su dizajnirana da brzo prodiru u kožu, ulaze u krvotok i šire svoja lekovita svojstva po telu, pružajući zaista blagotvoran efekat. Eterična ulja koja koristimo (uključujući cimet, eukaliptus, kamilicu, lavandu, bor i bosiljak) pažljivo su odabrana zbog svojih terapijskih svojstava.

Terapeutska masaža je svestran tretman koji spada između relaksacione i sportske masaže, moćno je sredstvo u borbi protiv bolova u mišićima, povreda i ukočenosti. To je dinamična terapija, pri čemu terapeut prilagođava pritisak i fokus kako bi odgovarao različitim mišićnim grupama. Ova terapija uključuje sveobuhvatnu manipulaciju mišićima kroz gnječenje, trljanje, istezanje i različite intenzitete pritiska.

Hogo Lux masaža svećom je jedinstvena tajlandska masaža i nosi nasleđe ublažavanja mentalnog i fizičkog umora koje se proteže vekovima. Ova počasna tradicija podrazumeva nežno trljanje upaljene sveće, pretvarajući je u toplo, mirisno ulje koje ulazi u kožu. Ovaj proces ne samo da budi čula, već i hrani kožu, oslobađajući esencijalna ulja koja pomažu u ublažavanju stresa i umora.

Masaža toplim vulkanskim kamenjem je jedinstven tretman u kom se koristi toplo vulkansko kamenje, koje pruža toplotnu terapiju mišićima, što može pomoći u smanjenju napetosti i bolova. Kamenje lagano otpušta toplotu koja se polako širi na celo telo pružajući osećaj odmornosti i lakoće tela. Terapeut prema unapred utvrđenom planu, shodno problemu i zdravstvenom stanju gosta koristi različite tehnike masaže kamenjem.

Parcijalna masaža je kombinacija različitih tehnika koje se primenjuju samo na određenim delovima tela. Tokom masaže oslobađa se napetost mišića i poboljšava pokretljivost tkiva i zglobova. Parcijalna masaža može biti masaža leđa i ruku ili masaža nogu i stopala. U zavisnosti od individualnih potreba i želja klijenta, bira se tehnika opuštajuće ili terapijske masaže.

Masaža glave, lica i vrata koristi specijalizovana ulja za lice. Nežni pokreti opuštaju mišiće i stimulišu cirkulaciju.

Masaža ruku i stopala kombinuje različite tehnike, kao što su akupresura, zaglađivanje i gnječenje. Pored terapijskog dela, ova masaža pritiska određene akupresurne tačke kako bi stimulisala određeni organ ili signalizirala njegovu disfunkciju.





Cenovnik SPA tretmana

Relax masaža 60min/90min	4500,00/6000,00 RSD
Aromaterapijska masaža 60min/90min	4800,00/6300,00 RSD
Terapeutska masaža 60min/90min	5000,00/6500,00 RSD
Hogo Lux masaža svećom 45min/60min	5000,00 /6000,00 RSD
Masaža toplim vulkanskim kamenjem 60min/90min	6000,00/8000,00 RSD
Parcijalna terapeutska masaža (leđa i ruke/noge i stopala) 30min/45min	3000,00/3300,00 RSD
Parcijalna relax masaža (leđa i ruke/noge i stopala) 30min/45min	3000,00/3300,00 RSD
Masaža glave, lica i vrata 30min	2500,00 RSD
Masaža lica 20min	2000,00 RSD
Masaža glave 20min	1800,00 RSD
Masaža ruku i stopala 30min	3000,00 RSD
Maska za lice	600,00 RSD
Maska za oči	300,00RSD

Protokol dolaska na termin:

- Terapeut će vas čekati na recepciji i sprovesti u odgovarajuću sobu za masaže i tretmane.
- Molimo vas da na termin dođete na vreme kako biste uživali u izabranom tretmanu.
- Kašnjenjem na termin će moguće rezultirati skraćanjem trajanja tretmana ili će biti zamenjen za drugi adekvatniji termin ili drugu ponuđenu uslugu.
- Ukažite terapeutu ukoliko imate neki zdravstveni problem, alergiju na ulja ili bilo kakvu povredu, terapeut je tu da obavi konsultaciju ukoliko želite sa vama pre samog termina, shodno tome i odabrati adekvatan tretman za vas.
- Obavezno je nošenje kupaćeg kostima, donjeg veša ili jednokratnog veša ukoliko je potrebno u sobi za masažu i tokom tretmana.
- Ukoliko želite da otkazete termin, molimo vas da nas obavestite bar 2h ranije pre zakazanog termina.
- Napomena da sve spa sadržaje morate zakazati unapred, dostupnost zavisi od broja gostiju i nije uvek zagarantovan.

